

中国心理卫生协会关于举办“高校辅导员心理辅导技能提升培训班”的通知

各相关单位：

辅导员班主任是高等学校教师队伍的重要组成部分，是高等学校从事德育工作，开展大学生思想政治教育的骨干力量，是大学生健康成长的指导者和引路人。辅导员需要“帮助学生解决实际问题”，包括危机、心理、生涯规划、人际关系等，这对辅导员的职业技能提出了更高的要求，辅导员的职业专业化发展需要掌握相关心理技能。中国心理卫生协会将于2021年8月2日-6日在西宁举办“高校辅导员心理辅导技能提升培训班”。现将有关事项通知如下：

一、培训时间地点

- 1、培训时间：2021年8月2日-6日（2日全天报到）
- 2、培训地点：西宁市（具体地点报名后第二轮通知详告）

二、专家及简介

姚斌，医学博士，教授。现任西安交通大学大学生心理健康教育与咨询中心主任。中国心理学会临床与咨询心理学注册系统注册督导师，中国心理卫生协会首批认证督导师。兼任中国心理卫生协会理事，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常务委员、副秘书长，陕西省心理卫生协会副理事长、秘书长，陕

西省心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员，中华预防医学会伤害预防分会自杀预防学组委员，中国心理学会全国心理委员研究协作组常务委员。

张秀琴，教授，博士。全国大学生心理健康教育专业委员会常务理事，全国团体心理辅导专家委员会委员，青海省教育厅心理健康教育委员会副主任委员，青海省大学生心理发展与指导中心副主任。青海省玉树地震后灾后心理援助首席专家。中国心理学会注册系统注册心理师，注册督导师。青海民族大学公共管理学院教授，人力资源管理研究所所长，教育心理学方向硕士研究生导师。

三、培训内容

1. 高校辅导员心理辅导会谈技术；
2. 高校心理危机预防干预工作体系建设；
3. 辅导员自我关爱与心理健康维护；
4. 学会利用同理心进行学生访谈；
5. 多方合作进行学生深度辅导；
6. 掌握情绪觉察与情绪管理技能；
7. 掌握团体辅导技能进行学生管理。

培训方式： 讲授+体验性练习+讨论

四、参加对象

各高校相关校领导、学工处（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专

兼职辅导员、班主任等。

五、会议费用及其他事项：

(1) 本期学习费用 1680 元/人；食宿统一安排，费用自理。

(2) 本次会议由中国心理卫生协会主办，中科博爱（北京）健康科技有限公司承办并出具正规发票。

六、报名方式

各单位接此通知后，积极组织有关人员参加，并将填写好的报名回执表发送至会务组 xinlihwz@126.com 邮箱，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

联系人：郭老师：15910731656 曹老师：17801752782

联系电话：010-53387950 E-mail:xinlihwz@126.com

附件：报名回执表



(附件)

报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	邮箱
住宿信息	是否住宿：是____否____ 房间数：____标间 ____单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税识别号：_____				
备注：本协会举办的全国高校心理及辅导员培训 QQ 群号“1018678164”“全国高校心理辅导之家”进群格式：学校+名字，感兴趣的老师欢迎加入！					

联系人：郭老师 15910731656 曹老师 17801752782

会务组：010-53387950 E-mail: xinlihwz@126.com